



MEGHÍVÓ

I. Régiós Rotary Sárkányhajó verseny

**2013. június 15-én, szombaton 9.30
Orfű**



- **Rotary Stratégiában benne van célként:**
 - Club-on belüli barátság erősítése
 - Régión belüli Clubok közti barátság erősítése
 - Nemzetközi kapcsolataink erősítése
 - Új nemzedékek szolgálat

Hagyomány teremtő versenyt hirdetünk a célok teljesítése érdekében



A sárkányhajó és a legénység

A sárkányhajó egy olyan hagyományos terv alapján megépített 9 m hosszú kenu típusú hajó, melyet elöl sárkányfej, hátul pedig sárkányfarok díszít.



A versenyeken 10 lapátos két oldalt arccal előre ülve egytollú kenu lapáttal, egy dobos adta ütemre és egy kormányos irányításával hajtja előre a hajót.



A sárkányhajó csapatot épít

A dobos háttal a menetiránynak ülve elől foglal helyet, a kormányos pedig hátul a hajó farában áll és a rögzített kormánylapáttal kormányoz.



A sárkányhajózás egy olyan közösség teremtő és fejlesztő sport, amelyben egyszerre, egy célért 11-en küzdenek. Egy legénység 1 labdarugó csapatnyi emberből áll.

Könnyen megtanulható, bármilyen korosztály végezheti, közösséget alkot, kifejezetten jó szabadidős tevékenység



Felkészülés az indulásra

- **A parton oktatással kezdünk**
- **A versenyzők álljanak egymás mögé kettessel, válasszanak dobost**
- **Mindenki döntse el, bal vagy jobb oldalt fog evezni (futamonként cserélhető)**
- **A 10 evezősben benne lehet 12 éven felüli gyermek, cserediák, 100 éves korig bárki**
- **Ha nincs meg a 10 fős csapat, kiegészítjük a többi Club tagjaival, akik szintén nincsenek elegenden 1 hajóhoz**





A sárkányhajózásról



- **A sárkányhajózás közösség fejlesztő hatása köztudott.**
- **A közös munka már a hajó vízre bocsátásakor is elengedhetetlen, de az igazi csapatmunka csak a vízen veszi kezdetét.**
- **Az akár 12 embert is befogadó, 9 méter hosszú, evezősökkel együtt közel 1,2 tonnás hajó hajtásához szükséges a teljes szinkronban történő együttműködés. Ez a csapat kovácsa. Még a levegőt is egy ütemre veszik.**



A parton maradók :

- **Aki nem tud úszni, kap mentőmellényt**
- **Gyermekek 12 éves kor felett mehetnek a hajóra. Az ennél fiatalabbak számára kavicsfestés lesz a parton – ha szóltok előre, hogy erre igény van**





A versenyről

A versenytáv : 200 m (kb. 1-1,5 perc)

Tiszta verseny : vizsgázott kajak-kenu bíró vagyok

2 hajó van

Várhatóan 7 csapat indul :

Pécs, Kaposvár, Kozármisleny, Baja, Pécsi Rotaract, Eszék, Lions Pécs

Minden csapat min. hatszor száll vízre és versenyzik - reményfutam

Családtagokat, cserediákokat is várjuk 0-100 éves korig

Javaslat : egyenpólóban jöjjenek a Club tagok, ill. akik eveznek, hogy jól látható-felismerhető legyen az adott város csapata



Érkezés : 2013. június 15. 9.30

Verseny kezdete : 10.00

Verseny vége, eredményhirdetés : 13.00



Ebéd után választható programok:

- baráti beszélgetés a parton (60 Rotary taggal)
- Vitorlázás a tavon (ingyenes, oktatóval)
- Lovaglás (ingyenes, oktatóval)



Aki evezni szeretne, javaslom hozzon:

- **váltóruhát az evezéshez (ami vizes lesz várhatóan)**
- **Papucsot**
- **Egyenpólót a csapattagokkal**

Öltöző, zuhanyzó, wc, büfé, árnyék a parton megtalálható.



KÖLTSÉGEK

**A sárkányhajó versenyre nevezési díj 5.000 Ft/fő,
mely magában foglal:**

várhatóan 6 futamot mindenki számára

1 adag paprikás krumplit

2 db palacsintát (kakaós, lekváros)

½ l cseh sört (a verseny befejeztével)

hozzájárulást humanitárius céljaink teljesítéséhez

A győztes csapatnak kupát.



KÖLTSÉGEK

Aki nem versenyzik, a következő költség mellett étkezhet, de nem kötelező :

Paprikás krumpli :	1.000 Ft/adag
Palacsinta (kakaós, lekváros) :	100 Ft/db



Kérlek jelezz vissza június 12-ig, hogy :

- **hányan jöttök a Clubból**
- **hányan szeretnétek evezni**
- **van-e, aki a dobos feladatot vállalja a sárkányhajóban**
- **mit kérsz vacsorára, palacsintából hány db milyen ízesítésűt**
- **hány gyerkőc szeretne kavicsfestésen részt venni**

**Előzetes jelentkezési határidő:
április 30.**

szabo.laszlo@ldsz.hu